Názov : **Základná škola s MŠ** Adresa : **Školská 622/24, 976 62 Brusno**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2026 do 23.10.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **19.10.2026** **3602 / 4470 / 5496 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 150	3.007 2.068 1.006	Polievka rascová s vajcom Heľpianske trhance * Čaj ovocný, nesladený	180/200/220 190/250/300 150/200/200	5.075 14.081 1.008	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Stolová voda Dráčik	55 20 200	3.009 2.014 1.025
Utorok **20.10.2026** **3604 / 4771 / 5472 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný	55 20 150	3.007 2.038 1.005	Polievka brokolicová krémová Kurací rezeň na šampiňónoch Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá.	180/200/220 96/112/128 130/195/240 50/75/75 150/200/200	5.004 9.005 17.018 24.045 1.026	Jogurt ovocný Stolová voda	100 200	23.005 1.025
Streda **21.10.2026** **4055 / 5491 / 6460 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvou Mlieko plnotučné	55 20 150	3.007 2.056 1.014	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčové na tatranský spôsob Cestoviny Čaj bylinkový s medom	180/200/220 86/127/143 120/140/165 150/200/200	5.070 7.042 17.001 1.004	Sladké pečivo (Donut) Stolová voda	60 200	3.015 1.025
Štvrtok **22.10.2026** **5923 / 7748 / 9111 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeínu s.	55 20 150	3.007 2.034 1.006	Juhočeská kulajda Chlieb k polievke Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým . Mlieko kakaové plnotučné	180/200/220 30/50/50 160/200/240 150/200/200	5.142 3.001 15.004 1.012	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu s vajcom . Čaj ovocný	55 20 150	3.009 2.103 1.005
Piatok **23.10.2026** **4041 / 5038 / 5852 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Biela káva	55 20 150	3.007 2.059 1.002	Polievka zeleninová Jačmenné krúpky Poľské zrazy * Zemiaky varené Kyslá uhorka Stolová voda	180/200/220 15/18/21 115/150/170 120/150/200 50/70/70 200/200/200	5.122 4.002 13.046 17.032 24.001 1.025	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150 20 200	23.002 23.007 1.025
MŠ / I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : **Andrea Paučová**				Hlavný kuchár : **Daniela Klinčíková**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina ,,Školského programu,, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

Názov : **Základná škola s MŠ** Adresa : **Školská 622/24, 976 62 Brusno**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2026 do 23.10.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok **19.10.2026** **3602 / 4470 / 5496 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby,Mlieko	Polievka rascová s vajcom Heľpianske trhance * Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Stolová voda Dráčik	Obilniny Mlieko
Utorok **20.10.2026** **3604 / 4771 / 5472 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka brokolicová krémová Kurací rezeň na šampiňónoch Zemiakové pyré Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrá.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko	Jogurt ovocný Stolová voda	Mlieko
Streda **21.10.2026** **4055 / 5491 / 6460 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvou Mlieko plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčové na tatranský spôsob Cestoviny Čaj bylinkový s medom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Sladké pečivo (Donut) Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko
Štvrtok **22.10.2026** **5923 / 7748 / 9111 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Detský čaj čierny bez kofeínu s.	Obilniny Ryby,Mlieko	Juhočeská kulajda Chlieb k polievke Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým . Mlieko kakaové plnotučné	Vajcia,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko,Orechy Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu s vajcom . Čaj ovocný	Obilniny Sója,Mlieko
Piatok **23.10.2026** **4041 / 5038 / 5852 (kJ)**	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Biela káva	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka zeleninová Jačmenné krúpky Poľské zrazy * Zemiaky varené Kyslá uhorka Stolová voda	Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia	Detská výživa Piškóty Stolová voda	Obilniny,Vajcia
MŠ / I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : **Andrea Paučová**			Hlavný kuchár : **Daniela Klinčíková**		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. *ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina ,,Školského programu,, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie